

TEATRO ANTIESTRÉS

❑ Descripción de la actividad:

Este curso está pensado para adultos con una vocación teatral no profesional. Encontrarás un espacio donde expresarte, desinhibirte, relajarte, aprender a hablar en público y sobre todo divertirse mucho. Te ayudará a desenvolverte en tu vida personal y profesional de una manera más fluida.

Ejercitaremos el cuerpo y la voz, trabajaremos en el entrenamiento de la percepción sensorial, las emociones, el lenguaje, la comunicación y la interrelación con los demás.

Fechas de la Actividad:	De octubre a junio. Con las festividades que marque el calendario escolar.
Horario:	Martes de 18:00 a 20:30
Lugar:	Casa de la Juventud e Infancia
Edad:	De 18 a 35 años

❑ **Fechas de Inscripción:** A partir del 9 de septiembre. Hasta completar grupo

❑ **Precio y forma de pago:** 120 € al trimestre. El pago se hará efectivo mediante domiciliación bancaria. La actividad se cobrará trimestralmente, no pudiendo fraccionarse en mensualidades.

❑ Bajas:

- Las bajas deberán **notificarse siempre por escrito**. No se considera baja la comunicada verbalmente al personal de la Administración o al profesor de la actividad.
- Las bajas se comunicarán antes de iniciarse el trimestre en que deban surtir efecto, según las fechas que se indican a continuación, las bajas que no se formalicen en dichos plazos darán lugar a que se curse el cobro del recibo correspondiente al trimestre siguiente sin derecho a obtener la devolución del mismo.
 - Primer trimestre; fecha límite 26 de septiembre inclusive
 - Segundo trimestre; fecha límite 23 de diciembre inclusive
 - Tercer trimestre; fecha límite 23 de marzo inclusive
- Las faltas de asistencia no eximen del pago correspondiente al trimestre.
- Los participantes que tengan un recibo pendiente o no asistan asiduamente a la actividad sin causa que lo justifique perderá el derecho a la plaza.

❑ Contenidos:

PRIMER BLOQUE: Desinhibición, concentración, apertura a la experiencia teatral.

- Trabajo corporal: relajación, postura, reconocimiento del cuerpo, peso y liviandad, motores, dinámicas.
- Trabajo vocal: respiración, volúmenes.
- Trabajo teatral: asociación texto, desinhibición, juegos de confianza, juegos de roles, personajes estereotipados, improvisaciones con conflicto dado.

SEGUNDO BLOQUE: Desarrollo de la imaginación y observación.

- Trabajo corporal: rutina, dinámicas, rupturas, el cuerpo en relación con la música.
- Trabajo vocal: dicción, diferentes tonos.
- Trabajo teatral: juegos de confianza, caracterización, improvisaciones libres, crítica y autocrítica.

TERCER BLOQUE: Concienciación.

- Trabajo corporal: sentidos, órganos, abstracción.
- Trabajo vocal: velocidades, relación con el físico.
- Trabajo teatral: ejercicios con textos, aproximación a la construcción de personaje, improvisaciones con fragmentos de textos, repeticiones, preparación de la puesta en escena, plasmar el acto escénico frente al público.

Al finalizar este curso se realizará una muestra con las escenas trabajadas en clase.

❑ La Concejalía de Juventud e Infancia se reserva el derecho a suspender cualquier grupo que no cumpla con el número mínimo de participantes establecido en el 60 % de las plazas ofertadas o no lo mantenga durante el curso.

Concejalía de Juventud, Deporte, Formación y Empleo

Información e inscripciones en:

Casa de la Juventud de Boadilla del Monte

Francisco Asenjo Barbieri ,2. 28660 Boadilla del Monte.

Tfno:91 6334832 Fax: 916324158

www.aytoboadilla.com email: juventud@aytoboadilla.com

Concejalía de Juventud, Deporte, Formación y Empleo

Información e inscripciones en:

Casa de la Juventud de Boadilla del Monte

Francisco Asenjo Barbieri ,2. 28660 Boadilla del Monte.

Tfno:91 6334832 Fax: 916324158

www.aytoboadilla.com email: juventud@aytoboadilla.com